

En savoir plus sur le séisme et l'autoprotection



Informez-vous auprès de l'OASP sur les instructions à suivre en cas de séisme.



Organisez un plan familial d'urgence avec vos parents.



Préparez tous ensemble un kit de survie.



Demandez à vos parents de fixer convenablement les meubles hauts.

AVANT LE SÉISME

PENDANT



Restez où vous êtes et gardez votre sang froid.



Abritez-vous sous une table solide en agrippant le pied de la table.



Éloignez-vous des fenêtres ou d'autres endroits dangereux

LE SÉISME

APRÈS LE SÉISME



Evacuez le bâtiment prudemment. Ne pas courir et ne pas pousser les uns les autres.



Evacuez le bâtiment par l'escalier. Ne pas utiliser l'ascenseur.



Restez dans un espace ouvert et sûr (parc, cour). Ne touchez pas les fils électriques tombés par terre.



Organization de la Planification et de la Protection Parasismique

32 rue Xanthou, N. Psyhico
15451 Athènes Grèce
Tel: +30 210 6728000, Fax: +30 210 6779561
e-mail: info@oasp.gr

www.oasp.gr