

Je me prépare pour un tremblement de terre

Avant le séisme. Je discute avec les membres de ma famille

- ▶ Je prépare un plan de regroupement familial. Je choisis à l'avance l'espace ouvert de rencontre après le séisme dès la sortie du building.



- ▶ Je garde toujours sur moi une carte avec les noms et les numéros de téléphone de personnes de ma famille et aussi des personnes les plus proches.



- ▶ J'insiste à faire des exercices de simulation de séisme.



Comment agir pendant le séisme

- ▶ Si je suis à la maison, à l'école ou à mon lieu de travail, pendant le séisme je m'abrite sous une table solide en agrippant le pied de la table.



- ▶ Si aucune table solide n'est accessible à proximité, je me déplace au milieu de la chambre, je m'abaisse vers le sol, et je protège ma tête et mon cou avec mes bras.

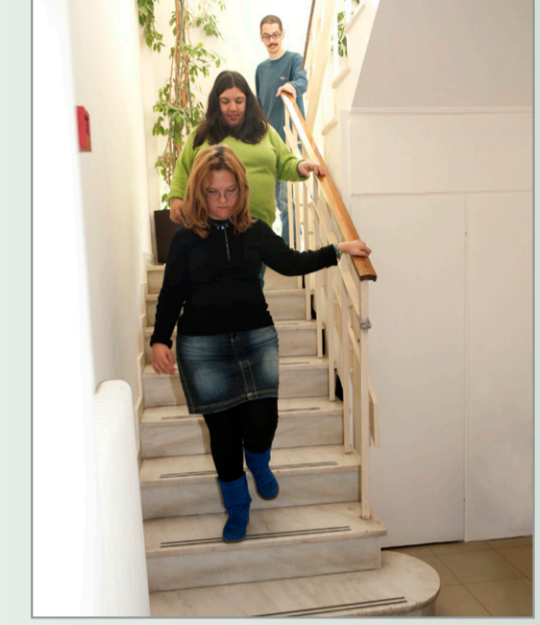


- ▶ Si je suis à l'extérieur pendant les secousses, je m'éloigne des buildings.



Comment agir après le séisme

- ▶ J'évacue le building en prenant l'escalier.



- ▶ Je sors du building sans courir.



- ▶ Je me dirige vers le lieu de rencontre avec mes parents, les collègues, les enseignants.

