

# BEREITE Dich schon jetzt auf ein ERDBEBEN vor

DURCH RENNEN  
KANNST DU DAS **ERDBEBEN**  
NICHT AUFHALTEN!



**DURCH WISSEN** KANNST  
DU DICH VOR ERDBEBEN  
SCHÜTZEN!



- ✔ Verankere hohe und schwere Möbel wie Regale und Schränke fest an der Zimmerwand (z.B. mit Winkeleisen und langen Schrauben im Mauerwerk und Gebälk).
- ✘ Bringe keine schweren Gegenstände wie Bilder und Spiegel über Betten, Sofas oder anderen Sitzgelegenheiten an.
- ✔ Stabilisiere Deckenlampen und -ventilatoren durch Haltebänder und Schellen.



- ❑ Bewahre schwere oder zerbrechliche Gegenstände nur in unteren Regalteilen auf.
- ❑ Befestige Regale, Bilderrahmen und Spiegel mit langen Schrauben im Mauerwerk und Gebälk.
- ❑ Stelle keine schweren und hohen Möbel, die ggf. durch Umfallen einen Fluchweg blockieren können, in der Nähe von Ausgängen auf.

# Vor dem Erdbeben: **Bereite Dich vor...**

*Überlege Dir im Voraus mit den Mitgliedern Deiner Familie einen **nächstliegenden sicheren Ort im Freien!***



**1 Informiere Dich:** über Erdbeben, über die seismische Aktivität in Deiner Region und über die entsprechenden Schutzmaßnahmen.

**2 Erkunde geeignete Zufluchtsorte in der Wohnung und im Freien:** Vereinbare zusammen mit Deiner Familie einen Treffpunkt, für den Fall, dass Familienmitglieder voneinander getrennt werden. Alle Familienmitglieder sollten wissen, wie man den Hauptschalter für Gas, Strom und Wasser abschalten kann und unter welchen Telefon-nummern Polizei und Feuerwehr zu erreichen sind (Europäische Notrufnummer: 112).

**3 Organisiere ein Erdbeben-Notfallkit:** Taschenlampen und Kofferradio mit Ersatzbatterien, Erste-Hilfe-Kasten, Handy, Trillerpfeife, Feuerlöscher, Medikamente, Wasser, Kleidung.

**4 Überprüfe die Sicherheit Deines Hauses auf Erdbebenrisiken und versuche, diese zu verringern:** Setze schwere oder zerbrechliche Gegenstände auf niedrige

Regale; befestige ordentlich große und schwere Möbel sowie Deckenlampen und -ventilatoren; repariere eventuell vorhandene Schäden, wie z.B. Risse.

**5 Nehme an Erdbebenübungen teil.**

***Besorge Dir ein Notfallkit:***



*Erste-Hilfe-Kasten  
Kofferradio  
Taschenlampe.*

*Der Rat von **OASP**  
ist nützlich und vor  
allem er schützt Dich!*



*Kauere* Dich unter einem *stabilen* Tisch  
und *halte* Dich am Tischbein fest!



**Bewahre Ruhe!**  
Nur so kannst  
Du richtig reagieren.



- 1** **Bleibe, wo Du bist**, und bewahre Ruhe.
- 2** **Suche sofort Schutz unter einem schweren stabilen Möbelstück (z.B. Tisch) und halte Dich fest, solange die Erschütterung dauert.**  
Wenn sich kein geeignetes Möbelstück in dem Raum befindet, flüchte unter einen stabilen Türrahmen oder lege Dich, nahe einer tragenden Innenwand oder in der Mitte eines Raumes, auf den Boden. Meide große Glasflächen (Fenster, Dachfenster, Trennwände aus Glas) oder Möbel und Objekte, die umfallen können. Schütze Kopf, Nacken und Gesicht mit verschränkten Armen.
- 3** **Wenn Du Dich im Freien findest, suche Dir einen Platz entfernt von Gebäudefassaden, Straßenlampen und Versorgungsleitungen.**

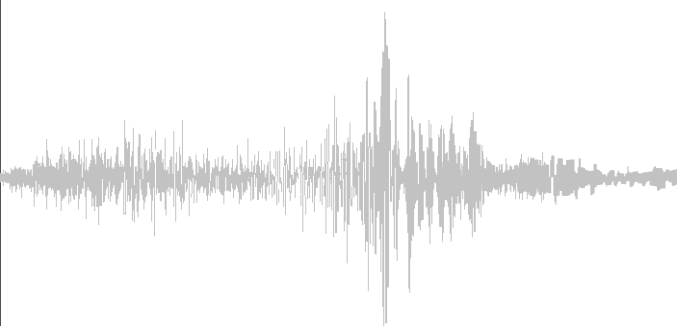
# Beschütze Dich selbst...

*Kauere Dich in der Mitte  
des Raumes und **schütze Kopf**  
und **Nacken** mit verschränkten Armen.*



- 4 Verlassen den Küstenbereich:** Ein starkes Erdbeben kann (u.U. bis zu 30m hohe) Meereswogen (Tsunamis) auslösen.
- 5 Wenn Du Auto fährst:** Steuere es sofort an den Straßenrand, weg von Gebäuden, Überführungen, Bäumen und Versorgungsleitungen. Achte dabei darauf, dass Du den Verkehr nicht behinderst.

***Bleibe im Haus!**  
Kauere Dich nieder!  
Schütze Dich!  
Halte Dich fest!*



*Der Rat von **OASP**  
ist nützlich und vor  
allem er schützt Dich!*





- 1 Verlasse ein Gebäude über das Treppenhaus**, nachdem Du die Gas-, Wasser- und Stromzufuhr abgeschaltet hast. Ziehe für die Jahreszeit entsprechende Kleidung und Schuhe an und nehme nur das Notwendigste mit.
- 2 Benutze das Telefon und Dein Auto nur in dringenden Notfällen:** Eine Überlastung der Telefonverbindungen bzw. ein starkes Verkehrsaufkommen gefährden die Rettungs- und Hilfsaktionen.
- 3 Begib Dich an den vorher gewählten naheliegenden sicheren Ort im Freien** entfernt von Gebäudefassaden, Strassenlampen und Versorgungsleitungen.
- 4 Sei auf Nachbeben vorbereitet:** Nachbeben, die nach einem Hauptbeben auftreten, können an bereits beschädigten Gebäuden weitere Schäden oder sogar deren Einsturz verursachen.

*Verlasse das Gebäude durch das Treppenhaus!*  
**Benutze KEINEN FAHRSTUHL...**



*Begib Dich an den vorher gewählten naheliegenden sicheren Ort im Freien **entfernt** von Gebäudefassaden...*



- 5 Helfen verwundeten, verschütteten oder sich sonst in Not befindlichen Personen:** Bewege keine Schwerverletzten, es sei denn, dass eine unmittelbare Gefahr für diese besteht. Rufe ärztliche Hilfe und benachrichtige die zuständigen Behörden (Feuerwehr: 199, Notarzt: 166)!

Erdbeben sind ein **natürliches Phänomen**. Griechenland befindet sich auf dem ersten Platz in Europa und auf dem sechsten weltweit in Bezug auf die seismische Aktivität.

Die meisten Erdbeben, die in Griechenland entstehen, verursachen zwar keine größeren Probleme, doch manche sind von einer Stärke, die durchaus Auswirkungen auf Menschen und Infrastruktur haben können.

**Bereite Dich jetzt schon vor**, damit Du Dich während des Erdbebens schützen und nach dem Erdbeben in angemessener Weise verhalten kannst.

*Der Rat von **OASP**  
ist nützlich und vor  
allem er schützt Dich!*



[www.oasp.gr](http://www.oasp.gr)

GRIECHISCHE ORGANISATION FÜR  
ERDBEBENSCHUTZPLANUNG (OASP).

Xanthou 32, New Psychiko 154 51

Tel.: +30 210 67 28 000, Fax: +30 210 67 79 561

E-mail: [info@oasp.gr](mailto:info@oasp.gr), Website: [www.oasp.gr](http://www.oasp.gr)