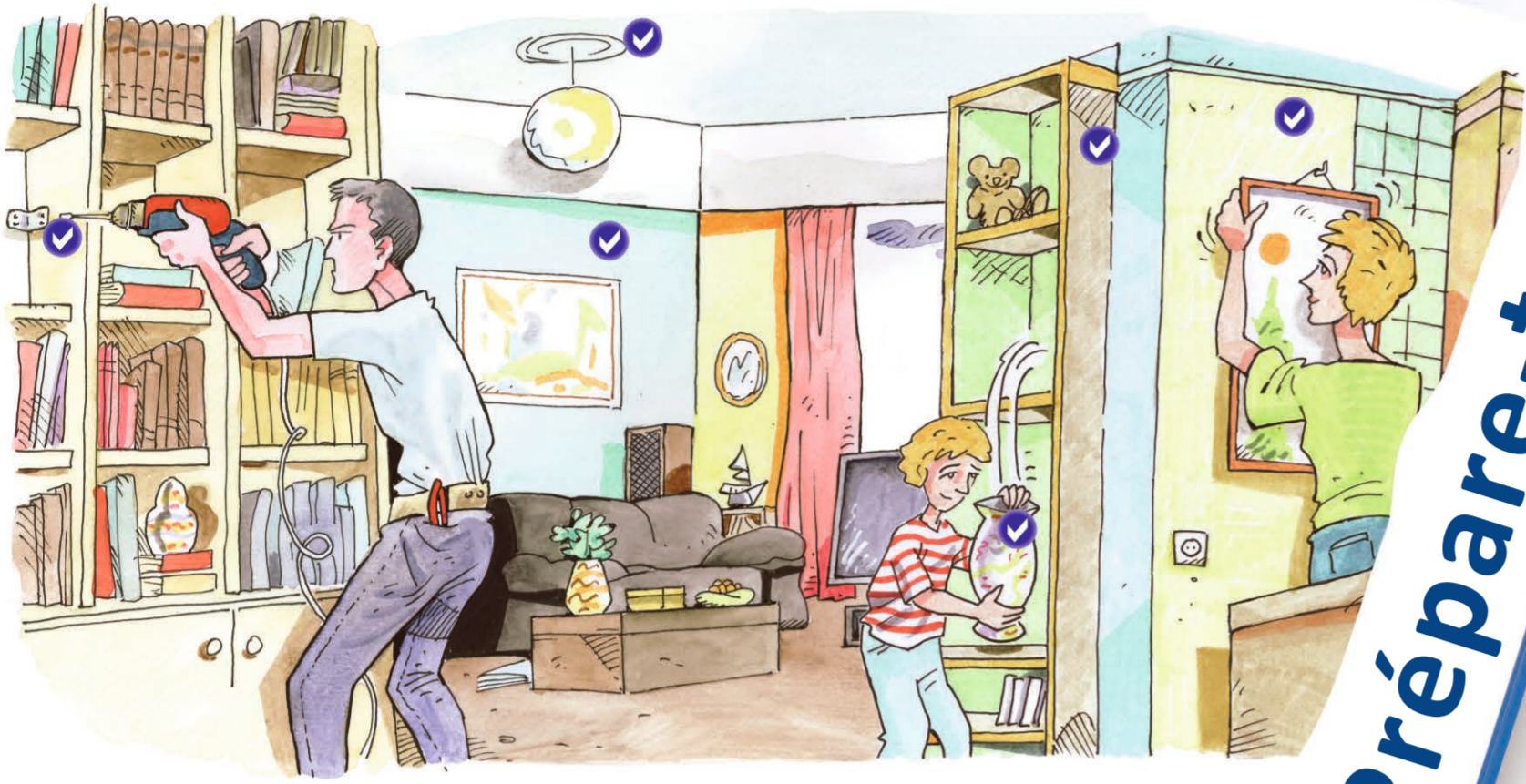


# Prépare-toi pour le Tremblement de terre

Reste calme,  
c'est la seule façon  
de réagir correctement.

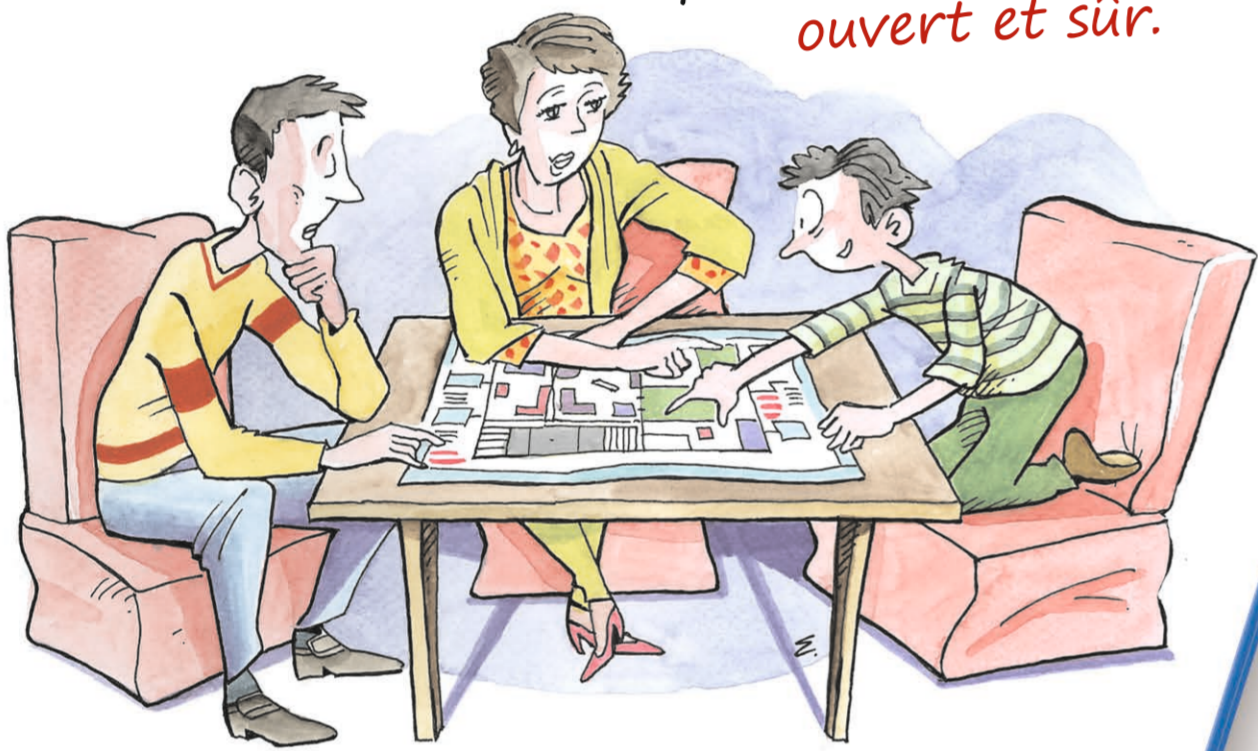


## Avant le séisme



Identifie les risques possibles et essaie de les éliminer.

Discute avec ta famille et choisissez ensemble l'espace qui est le plus proche ouvert et sûr.

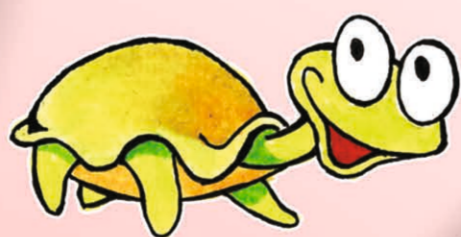


Prépare un kit de survie:



une trousse de secours, une radio portable, une lampe torche

Reste où tu es!  
Baisse-toi!  
Couvre-toi!



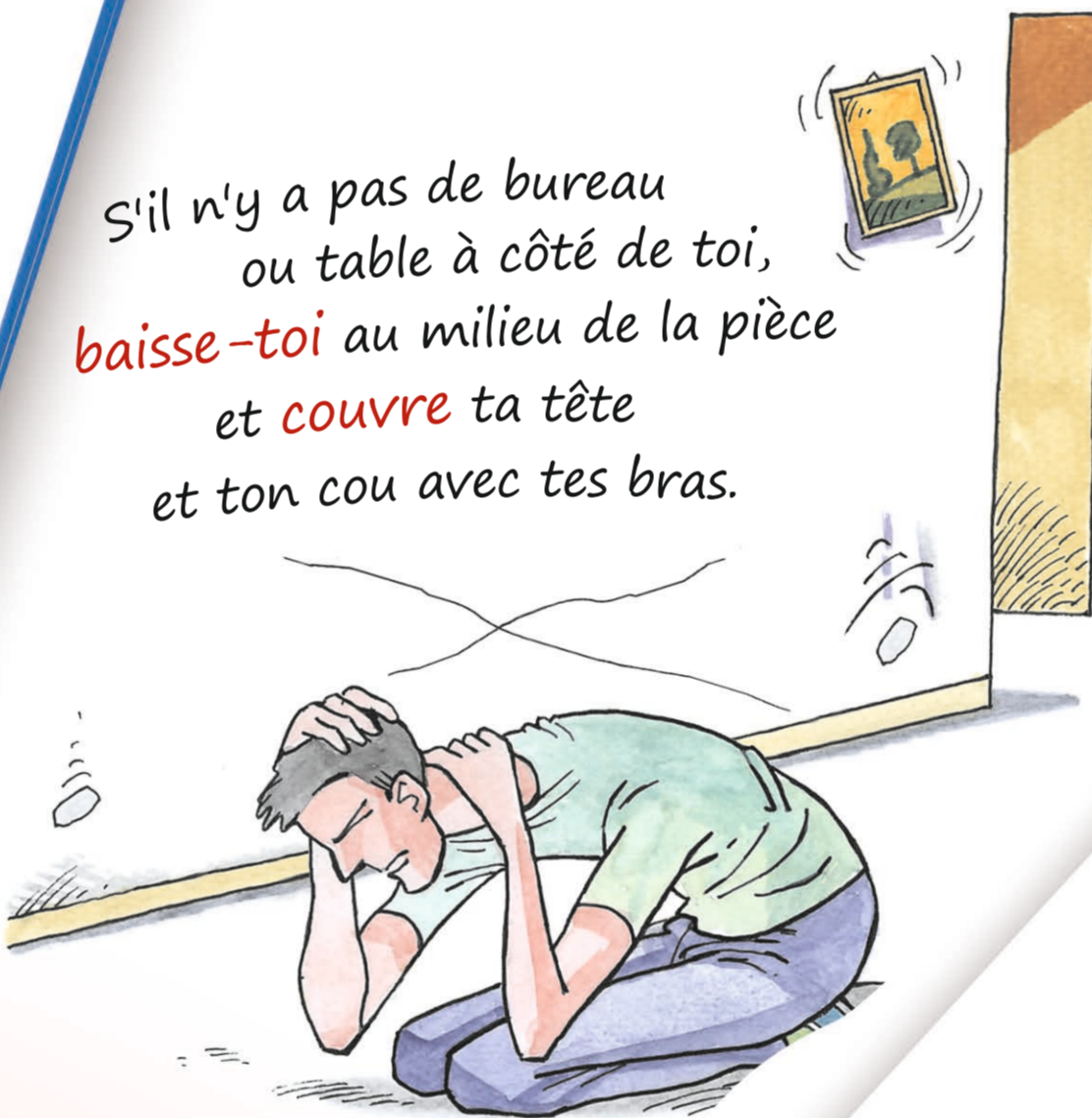
## Prépare-toi...

## Pendant le séisme: A l'intérieur

Baisse-toi, couvre-toi  
sous une table solide  
en attrapant le pied.  
Attends jusqu'à  
ce que  
les secousses  
s'arrêtent.



S'il n'y a pas de bureau ou table à côté de toi, baisse-toi au milieu de la pièce et couvre ta tête et ton cou avec tes bras.



## Protège-toi...

Evacue l'immeuble par l'escalier.  
N'utilise pas l'ascenseur...



Va à l'espace choisi, ouvert et sûr.  
N'approche pas les façades des immeubles...



## Applique ton plan d'urgence...

Informe-toi!

[www.oasp.gr](http://www.oasp.gr)

ORGANISATION DE LA PLANIFICATION ET DE LA PROTECTION PARASISMIQUE  
Xanthou 32, N. Psychiko, 15451 Athènes, Grèce  
Tel.: +30 210 67 28 000, Fax: +30 210 67 79 561  
E-mail: [info@oasp.gr](mailto:info@oasp.gr) Site: [www.oasp.gr](http://www.oasp.gr)

**O.A.S.P.**  
Organization de la Planification  
et de la Protection Parasismique