

# Prépare-toi pour le Tremblement de terre

Reste calme,  
c'est la seule façon  
de réagir correctement.



## Avant le séisme



Identifie les risques possibles et essaie de les éliminer.

Discute avec ta famille et choisissez ensemble l'espace qui est le plus proche ouvert et sûr.



Prépare un kit de survie:



une trousse de secours, une radio portable, une lampe torche

## Prépare-toi...

## Pendant le séisme: A l'intérieur

Baisse-toi, couvre-toi sous une table solide en attrapant le pied. Attends jusqu'à ce que les secousses s'arrêtent.

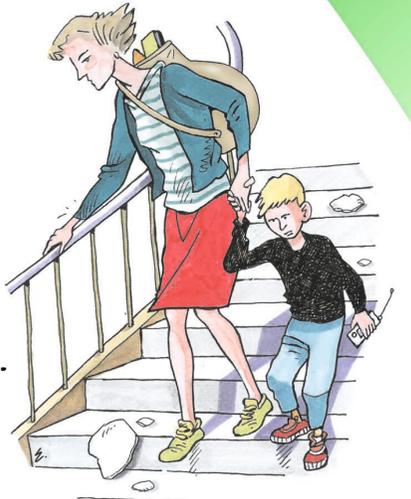


S'il n'y a pas de bureau ou table à côté de toi, baisse-toi au milieu de la pièce et couvre ta tête et ton cou avec tes bras.



## Protège-toi...

Evacue l'immeuble par l'escalier. N'utilise pas l'ascenseur...



Va à l'espace choisi, ouvert et sûr. N'approche pas les façades des immeubles...



## Après le séisme

## Applique ton plan d'urgence...

Informe-toi!

[www.oasp.gr](http://www.oasp.gr)

ORGANISATION DE LA PLANIFICATION ET DE LA PROTECTION PARASISMIQUE  
Xanthou 32, N. Psychiko, 15451 Athènes, Grèce  
Tel.: +30 210 67 28 000, Fax: +30 210 67 79 561  
E-mail: info@oasp.gr Site: www.oasp.gr



Organization of the Planning and Protection of Earthquakes