

Подготовься к землетрясению сейчас

Убегая,
землетрясения
не остановить!



От землетрясения
спасают знания!



Придерживайся

5

действий

перед землетрясением,
во время землетрясения,
после землетрясения



- ✔ Укрепите соответствующим образом на стене металлическими уголками и шурупами высокую и тяжелую мебель, такую как библиотеки, шкафы и т.п.
- ✔ Не вешайте тяжелые предметы над диваном или кроватью.
- ✔ Укрепите надежно осветительные приборы и вентиляторы на потолке.



- ✓ Расположите на нижних полках тяжелые и хрупкие предметы.
- ✓ Укрепите надежно полки, картины, зеркала.
- ✓ Удалите от дверей высокую мебель, которая может перевернуться и закрыть выход.

До землетрясения: **Подготовься...**

Обсуди с членами твоей семьи нахождение наиболее близкого, открытого и безопасного места.



1 Узнай о том, что такое землетрясение, о сейсмичности района, где находишься, и о мерах защиты от землетрясения.

2 Обсудите с членами твоей семьи и наметьте подходящие места в вашем жилище для укрытия, как закрыть общий рубильник подачи электричества, каковы необходимые телефонные номера в случае чрезвычайной ситуации (например, Европейский номер телефона чрезвычайных ситуаций:112), где находится ближайшее безопасное место, куда вы направитесь и встретитесь после землетрясения.

3 Приобрети средства для чрезвычайной ситуации, такие как аптечка, переносной радиоприемник, фонарь, свисток и. т.д.

4 Позаботьтесь о безопасности вашего жилища. Отметьте опасные места и попытайтесь уменьшить эту опасность. Установите тяжелые и хрупкие предметы на низкие полки. Укрепите

надежно высокую и объемную мебель, осветительные приборы, вентиляторы на потолке и др. Отремонтируйте неисправности, существующие в здании, например, трещины.

5 Примите участие в учениях готовности.

Приобрети средства первой необходимости

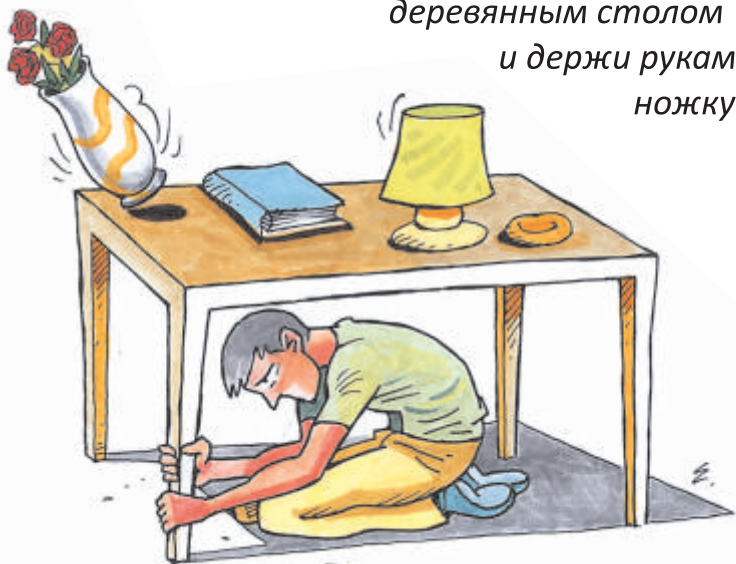


*аптечку
переносной
радиоприемник
фонарь...*

Советы **ОАПЗ**
нужно выполнять!



*Нагнись и укройся под крепким
деревянным столом
и держи руками
ножку стола!*



*Оставайся спокойным,
только так ты сможешь
отреагировать правильно
в сложившейся ситуации:*



- 1** Оставайтесь там, где находитесь, и сохраняйте спокойствие.
- 2** Нагнись и укройся под крепкой мебелью (обеденный стол, письменный стол, парта) и держи руками ножку мебели. В случае, если подходящей мебели не существует, присядь и нагнись в центре помещения, уменьшая, насколько это возможно, свой рост и предохраняй руками голову и затылок. Удалитесь от больших стеклянных поверхностей (окна, мансардные окна, стеклянные перегородки) или мебели и предметов, которые могут вас поранить.
- 3** Удалитесь от зданий, электрических столбов и других опасных участков (насколько это возможно) и, находясь вне здания, примите соответствующие меры предосторожности.

Защити себя...

*Нагнись в центре
помещения и защити
руками голову и затылок...*



- 4** **Удались от берега моря.** После сильного землетрясения могут возникнуть волны цунами.
- 5** **Уменьши скорость автомашины,** если находишься за рулем, остановись в ближайшем безопасном месте, на расстоянии от зданий, мостов, линий электропередач и др. Позаботься о том, чтобы не препятствовать движению.

*Оставайся там
где находишься!*

*Нагнись!
Укройся!
Держись!*



Советы **ОАПЗ**
нужно выполнять!



После землетрясения: **Задействуйте ваш просейсмический план...**

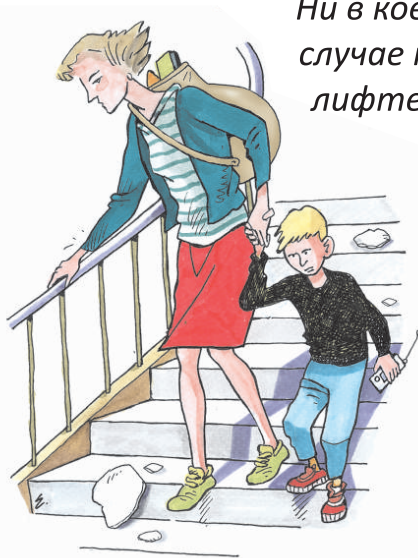
- 1** Покиньте здание по лестнице, закрыв предварительно рубильник подачи электроэнергии, вентиль на подаче газа и воды и одевшись в одежду и обувь в соответствии с погодными условиями. Возьми с собой вещи, те, которые ты считаешь необходимыми в случае чрезвычайной ситуации.
- 2** Пытайся не использовать без крайней необходимости телефон и автомашину. Телефонные линии не должны быть перегружены и автодороги должны быть свободны.
- 3** Отойди в заранее выбранное, открытое, близлежащее безопасное место, на отдалении от зданий и других опасных участков.
- 4** Ожидай появления афтершоков. Афтершоки (землетрясения, которые происходят после сильного толчка) могут также вызвать повреждения зданий.

Отойди в заранее выбранное, открытое, близлежащее безопасное место, на отдалении от зданий...



Выйдите из здания спускаясь по лестнице!

Ни в коем случае на лифте...



- 5** Помогите людям, которые нуждаются в помощи. Не трогайте тяжелораненных, только в случае если есть вероятность еще больших ранений. Обратитесь в компетентные органы (Служба Пожарной Безопасности: 199, Скорая Помощь: 166)

Землетрясение – это природное явление. Греция занимает первое место в Европе и шестое место в мире с точки зрения сейсмичности.

Большинство землетрясений, которые случаются в нашей стране, не вызывают особых проблем, однако некоторые достаточно сильны и оказывают воздействие на человека и инфраструктуру.

Подготовься сейчас, чтобы ты смог предохранить себя во время землетрясения и правильно вести себя после землетрясения.

Советы **ОАПЗ**
нужно выполнять!



www.oasp.gr

Организация Антисейсмического
Планирования и Защиты.

Ул. Ксанту 32, Афины, Н.Психико 154 51

Тел.: +30 210 67 28 000, Факс: +30 210 67 79 561

e-mail: info@oasp.gr, www.oasp.gr