

Σεισμός

Διαχείριση του Σεισμικού Κινδύνου στους Παιδικούς Σταθμούς



www.oasp.gr

Διεύθυνση Κοινωνικής Αντισεισμικής Άμυνας

Τμήμα Εκπαίδευσης – Ενημέρωσης

Οργανισμός Αντισεισμικού Σχεδιασμού και Προστασίας

Διαχείριση του Σεισμικού Κινδύνου στους Παιδικούς Σταθμούς

Βασικός Στόχος: η μείωση των επιπτώσεων ενός ισχυρού σεισμού σε ότι αφορά στους παιδικούς σταθμούς.

Για την επίτευξη του στόχου αυτού πρέπει σε κάθε παιδικό σταθμό να υπάρχει μέριμνα ενεργειών που αφορούν σε θέματα Διαχείρισης του Σεισμικού Κινδύνου.

Ο αντισεισμικός σχεδιασμός στους παιδικούς σταθμούς περιλαμβάνει ένα σύνολο ενεργειών του Δήμου ή/και του Νομικού Προσώπου που είναι υπεύθυνο για τους παιδικούς σταθμούς και του εκπαιδευτικού και διοικητικού προσωπικού των παιδικών σταθμών που έχουν ως στόχο να εξασφαλίσουν την προστασία της ασφάλειας όλων και τη μείωση των επιπτώσεων σε περίπτωση σεισμού.



Διαχείριση του Σεισμικού Κινδύνου στους Παιδικούς Σταθμούς

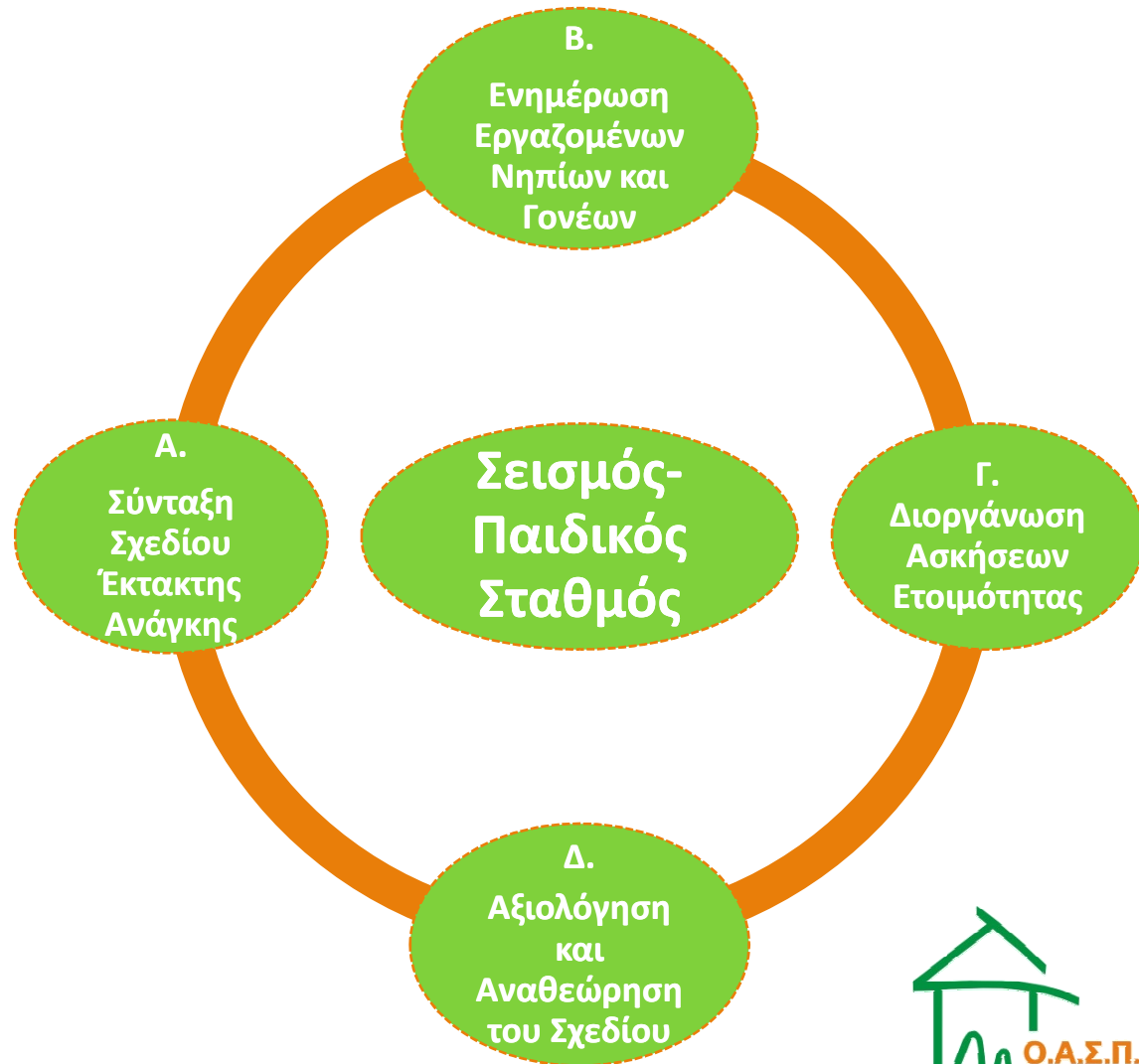
Προσεισμικές Ενέργειες

- Σύνταξη Σχεδίου Έκτακτης Ανάγκης για Σεισμό από τον φορέα στον οποίο ανήκει ο Παιδικός Σταθμός σε συνεργασία με το προσωπικό του Σταθμού
- Ενημέρωση εργαζομένων, γονέων - κηδεμόνων και παιδιών
- Πραγματοποίηση ασκήσεων ετοιμότητας για περίπτωση σεισμού τακτικά.



Διαχείριση του Σεισμικού Κινδύνου στους Παιδικούς Σταθμούς

Η διαδικασία που αφορά στις ενέργειες Διαχείρισης του Σεισμικού Κινδύνου στον Παιδικό Σταθμό είναι κυκλική και συνεχής και μπορεί να περιγραφεί μέσω των ακόλουθων τεσσάρων βασικών σταδίων.



Α. Σύνταξη Σχεδίου Έκτακτης Ανάγκης



Σύνταξη Σχεδίου Έκτακτης Ανάγκης

Ενέργειες

1. Καταγραφή των χώρων του παιδικού σταθμού

2. Καθορισμός της διαδικασίας εκκένωσης των επιμέρους χώρων

3. Επιλογή κατάλληλου χώρου καταφυγής μετά το σεισμό

4. Ορισμός αρμοδιοτήτων στο προσωπικό



Σύνταξη Σχεδίου Έκτακτης Ανάγκης

Ενέργειες

5. Επισήμανση και άρση επικινδυνοτήτων

6. Τοποθέτηση σημάνσεων

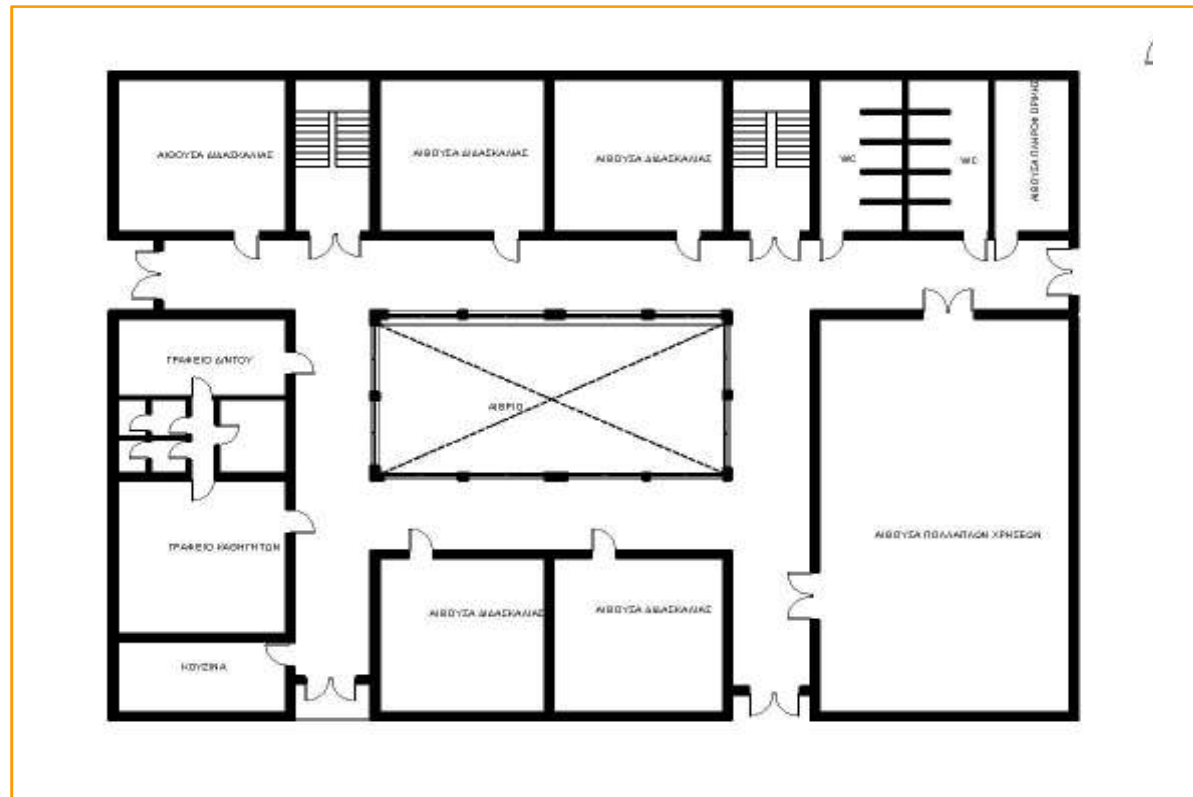
7. Προμήθεια εφοδίων έκτακτης ανάγκης

8. Πρόβλεψη διαφόρων σεναρίων



Σύνταξη Σχεδίου Έκτακτης Ανάγκης

1. Καταγραφή των χώρων του Παιδικού σταθμού



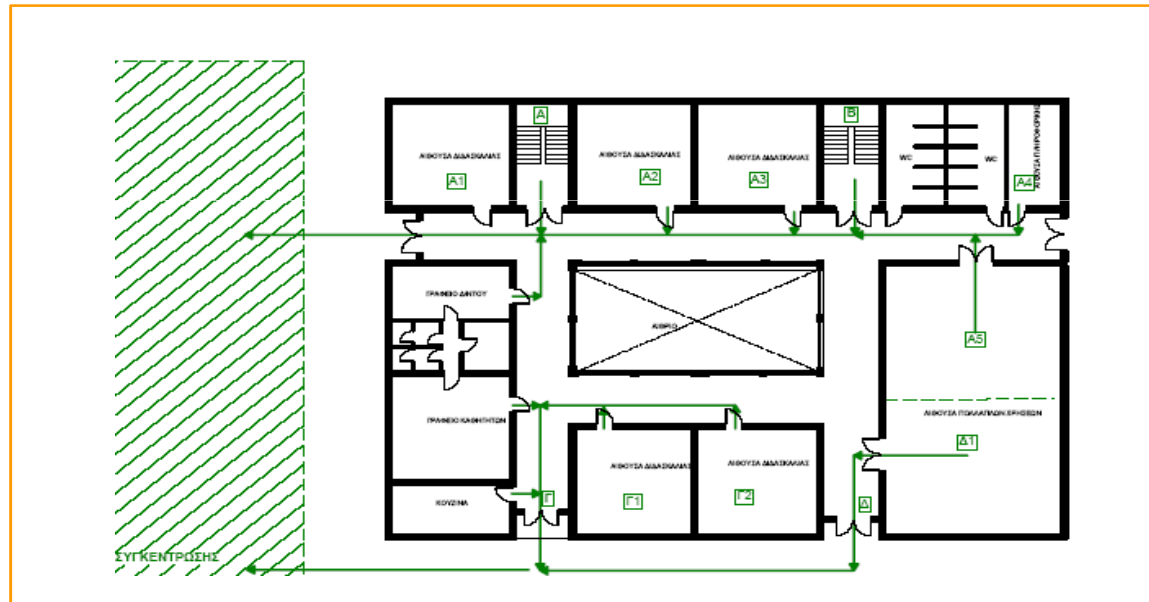
Αναζήτηση πρόσφατων αρχιτεκτονικών κατόψεων του παιδικού σταθμού



Σύνταξη Σχεδίου Έκτακτης Ανάγκης

2. Καθορισμός της διαδικασίας εκκένωσης

- Καθορισμός τρόπου εκκένωσης – οδεύσεων διαφυγής.
- Καθορισμός χώρων καταφυγής.



Η εκκένωση κάθε ορόφου καθορίζεται με βάση την αρχή της εγγύτητας του κάθε χώρου σε σχέση με τις εξόδους διαφυγής – κλιμακοστάσια.



Σύνταξη Σχεδίου Έκτακτης Ανάγκης

3. Επιλογή κατάλληλου χώρου καταφυγής



Το προαύλιο του παιδικού σταθμού είναι συνήθως ο χώρος καταφυγής των νηπίων και των εργαζομένων σε περίπτωση σεισμού.



Σύνταξη Σχεδίου Έκτακτης Ανάγκης

3. Επιλογή κατάλληλου χώρου καταφυγής



Θα πρέπει να επιλεγεί ένας ακόμα ανοιχτός, κοντινός στον παιδικό σταθμό χώρος (π.χ. πάρκο, πλατεία) ως δεύτερος χώρος καταφυγής για την περίπτωση που το προαύλιο του σταθμού καταστεί ακατάλληλο.

Πρέπει επίσης να σημειωθεί ότι το Γραφείο Πολιτικής Προστασίας του Δήμου έχει προχωρήσει στον προσδιορισμό των ανοιχτών χώρων καταφυγής του πληθυσμού μετά από σεισμό για την περιοχή αρμοδιότητάς του. Κατά συνέπεια μπορεί να γίνει σχετική αναζήτηση για το ποιοι προτείνονται ως ασφαλείς χώροι καταφυγής από το Δήμο και είναι κοντά στον σταθμό.



Σύνταξη Σχεδίου Έκτακτης Ανάγκης

4. Ορισμός αρμοδιοτήτων στο προσωπικό

Ο καθορισμός αρμοδιοτήτων στο εκπαιδευτικό και διοικητικό προσωπικό του παιδικού σταθμού γίνεται πάντοτε με βάση την κατά το δυνατόν αποτελεσματικότερη διαχείριση της σεισμικής έκτακτης ανάγκης.

- Η ανάθεση αρμοδιοτήτων σε πολλές περιπτώσεις δεν θα πρέπει να συσχετίζεται με συγκεκριμένο πρόσωπο, αλλά με το χώρο που βρίσκεται το προσωπικό του παιδικού σταθμού την ώρα του σεισμού.
- Οι εκπαιδευτικοί που βρίσκονται σε αίθουσα απασχόλησης, έχουν ως αρμοδιότητα τη μέριμνα για την ασφαλή προφύλαξη των παιδιών τους την ώρα του σεισμού, καθώς και το συντονισμό της εκκένωσης της αίθουσας μετά το τέλος της δόνησης, σύμφωνα πάντοτε με όσα προβλέπονται στο Σχέδιο Έκτακτης Ανάγκης.



Σύνταξη Σχεδίου Έκτακτης Ανάγκης

4. Ορισμός αρμοδιοτήτων στο προσωπικό

- Γενικός υπεύθυνος του Σχεδίου (Προϊστάμενος/η)
- Εκπαιδευτικό προσωπικό: υπεύθυνο για την ενημέρωση και την εκπαίδευση των παιδιών την προσεισμική περίοδο, την καθοδήγησή τους για λήψη μέτρων προστασίας την ώρα του σεισμού, καθώς και τη μέριμνα για εκκένωση του κτιρίου μετά το τέλος του σεισμού και τη συγκέντρωση των παιδιών στο προαύλιο.
- Διοικητικό προσωπικό: συμμετοχή σύμφωνα με όσα ορίζονται στο Σχέδιο Έκτακτης Ανάγκης του παιδικού σταθμού.
- Επιπρόσθετες αρμοδιότητες: παροχή πρώτων βοηθειών, έλεγχος των δικτύων (ηλεκτρικού ρεύματος, φυσικού αερίου, τηλεπικοινωνιών κ.λπ.), πυρασφάλεια, επικοινωνία με τους αρμόδιους φορείς κ.λπ.



Σύνταξη Σχεδίου Έκτακτης Ανάγκης

5. Επισήμανση και άρση επικινδυνοτήτων



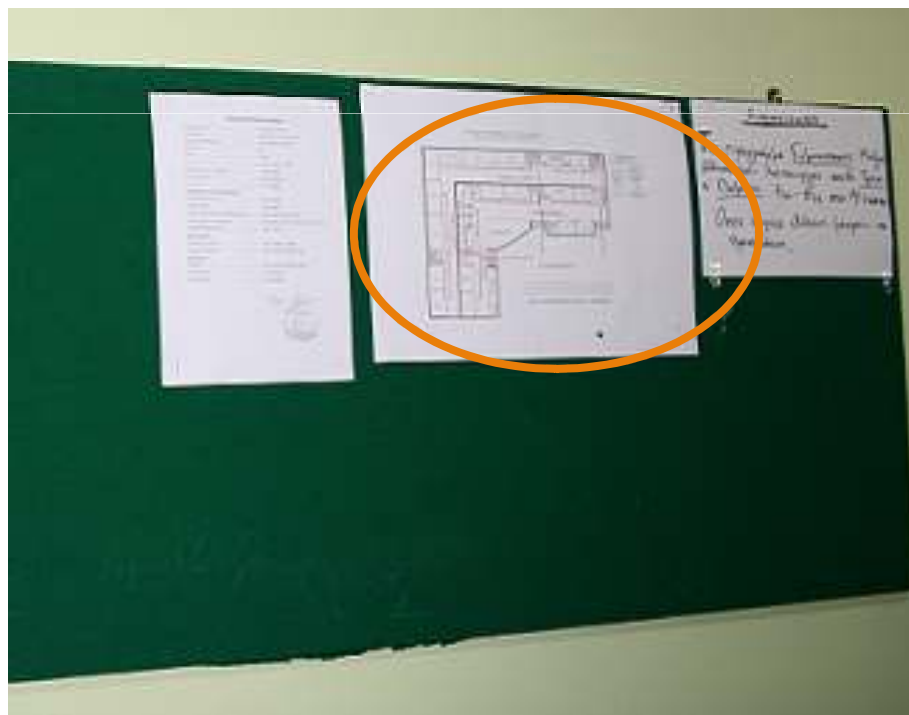
Το Σχέδιο Έκτακτης Ανάγκης πρέπει να προβλέπει επισήμανση και άρση των επικινδυνοτήτων (όπως: κατάλληλη στήριξη βιβλιοθηκών – φωτιστικών, τοποθέτηση βαριών και εύθραυστων αντικειμένων σε χαμηλά ράφια, μέριμνα για απομάκρυνση επίπλων από τις οδεύσεις διαφυγής κ.λπ.).



Σύνταξη Σχεδίου Έκτακτης Ανάγκης

6. Σημάνσεις στο κτίριο

- Μόνιμη απεικόνιση του Σχεδίου σε κοινόχρηστους χώρους του παιδικού σταθμού, σε κάθε όροφο, καθώς και σε κάθε αίθουσα
- Σήμανση των οδεύσεων διαφυγής
- Σήμανση εισόδων – εξόδων κ.λπ.



Σύνταξη Σχεδίου Έκτακτης Ανάγκης

7. Προμήθεια απαραίτητων εφοδίων



Σύνταξη Σχεδίου Έκτακτης Ανάγκης

8. Πρόβλεψη διαφόρων σεναρίων



Για να επιτευχθεί η ετοιμότητα των εργαζομένων και των παιδιών θα πρέπει να γίνει επεξεργασία διαφορετικών σεναρίων για την περίπτωση εκδήλωσης σεισμού. Ενδεικτικά αναφέρονται τα ακόλουθα σενάρια:

- σεισμός την ώρα φαγητού
- σεισμός την ώρα ύπνου των νηπίων και βρεφών
- σεισμός όταν τα νήπια βρίσκονται στον αύλειο χώρο
- διαδικασία εκκένωσης του βρεφικού τμήματος.



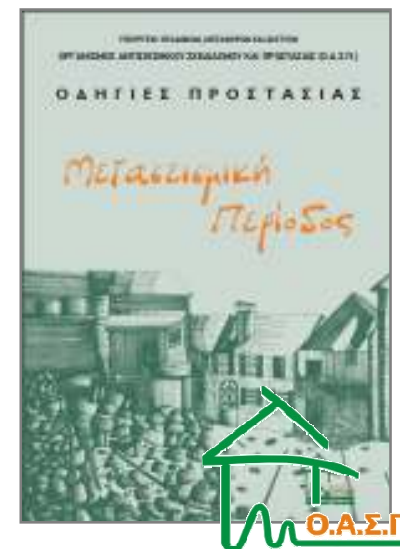
Σύνταξη Σχεδίου Έκτακτης Ανάγκης

8. Πρόβλεψη διαφόρων σεναρίων

Η επεξεργασία διαφορετικών σεναρίων για πιθανά προβλήματα που μπορεί να προκύψουν μετά την εκδήλωση ισχυρού σεισμού σε ώρα λειτουργίας του παιδικού σταθμού και η αναζήτηση λύσεων – προτάσεων θα συμβάλλει στην αποτελεσματικότερη διαχείριση των αντίστοιχων θεμάτων.

Ενδεικτικά αναφέρονται κάποια θέματα που θα πρέπει να συζητηθούν και αφορούν στην άμεση μετασεισμική περίοδο:

- μέριμνα για άνετη παραμονή των νηπίων και βρεφών στο χώρο καταφυγής
- απασχόληση των νηπίων στο χώρο καταφυγής
- ψυχολογική υποστήριξή τους.



Β. Ενημέρωση εργαζομένων, νηπίων και γονέων



Ενημέρωση εργαζομένων, νηπίων και γονέων

Πρέπει να υπάρχει μέριμνα για ενημέρωση των εργαζομένων, των νηπίων και των γονέων-κηδεμόνων σε θέματα σχετικά με:

- τις **ενέργειες αυτοπροστασίας** σε περίπτωση σεισμού
- το **Σχέδιο Έκτακτης Ανάγκης του παιδικού σταθμού** και υπενθύμιση των οδεύσεων διαφυγής
- τον **χώρο καταφυγής** από τον οποίο θα παραληφθούν τα παιδιά από τους γονείς ή τους κηδεμόνες τους.



Γ. Διοργάνωση Ασκήσεων Ετοιμότητας



Διοργάνωση Ασκήσεων Ετοιμότητας



Οι δοκιμαστικές εφαρμογές του Σχεδίου Έκτακτης Ανάγκης του παιδικού σταθμού είναι απαραίτητες γιατί θα αναδείξουν τις αδυναμίες του ώστε να γίνουν στη συνέχεια οι σχετικές διορθωτικές παρεμβάσεις.

Παράλληλα οι ασκήσεις ετοιμότητας βελτιώνουν τις στάσεις και τις συμπεριφορές των εργαζομένων και των νηπίων ώστε να μην επικρατεί σύγχυση και πανικός σε περίπτωση σεισμού.

Δ. Αξιολόγηση Σχεδιασμού



Αξιολόγηση Σχεδιασμού

Μετά τη διοργάνωση Ασκήσεων Ετοιμότητας, ακολουθεί αξιολόγηση του Σχεδίου και επικαιροποίησή του (εάν κριθεί απαραίτητο).

Το Σχέδιο Έκτακτης Ανάγκης υφίσταται τροποποιήσεις κυρίως όταν:

- κρίνεται ότι δεν μπορεί να ανταποκριθεί στην αποτελεσματική αντιμετώπιση μιας σεισμικής έκτακτης ανάγκης.
- έχει αλλάξει το προσωπικό
- έχουν γίνει αλλαγές στις λειτουργικές διαδικασίες.





Ενέργειες
Αυτοπροστασίας
Κατά τη
Διάρκεια του
Σεισμού



Ενέργειες Προστασίας κατά τη διάρκεια του σεισμού

- Όλοι παραμένουν στον χώρο που τους βρίσκει ο σεισμός.
- Τα νήπια καλύπτονται αμέσως κάτω από τα τραπεζάκια τους κρατώντας με το χέρι τους το πόδι του τραπέζιού, εάν την ώρα του σεισμού βρίσκονται στις αίθουσες απασχόλησης. Τα βρέφη παραμένουν στις κούνιες τους.
- Τα νήπια παραμένουν προφυλαγμένα για όσο χρόνο διαρκεί ο σεισμός
- Ο εκπαιδευτικός λαμβάνει τα αντίστοιχα μέτρα αυτοπροστασίας.



Ενέργειες Προστασίας κατά τη διάρκεια του σεισμού

- Εάν στο χώρο που βρίσκονται τα νήπια δεν υπάρχει γερό, ξύλινο τραπέζι για να καλυφθούν, γονατίζουν και καλύπτουν το κεφάλι και τον αυχένα με τα χέρια τους.
- Εάν τα νήπια βρίσκονται στο προαύλιο κατά τη διάρκεια της σεισμικής δόνησης, παραμένουν στον αύλειο χώρο, μακριά από τις όψεις του κτιρίου ή άλλα επικίνδυνα σημεία.



Ενέργειες Μετά το Τέλος του Σεισμού



- Αρχίζει η εκκένωση του κτιρίου σύμφωνα με το Σχέδιο Έκτακτης Ανάγκης του Παιδικού Σταθμού.
- Το εκπαιδευτικό και το διοικητικό προσωπικό του παιδικού σταθμού ενεργεί σύμφωνα με τις αρμοδιότητες που του έχουν ανατεθεί στο Σχέδιο.
- Οι εκπαιδευτικοί ζητούν από τα νήπια να μην τρέχουν, να κινούνται γρήγορα αλλά με ηρεμία και τάξη κατά την εκκένωση του κτιρίου.
- Οι εκπαιδευτικοί παίρνουν μαζί τους την κατάσταση με τα στοιχεία των γονέων και κηδεμόνων των μαθητών.

Ενέργειες Μετά το Τέλος του Σεισμού



- Τα νήπια συγκεντρώνονται στο προαύλιο, μακριά από τις προσόψεις του κτιρίου
- Όλοι παραμένουν στο χώρο καταφυγής έως ότου παραληφθούν τα νήπια από τους γονείς ή τους κηδεμόνες τους, σε περίπτωση που ανακοινωθεί απόφαση διακοπής της λειτουργίας των Παιδικών σταθμών.



**Προετοιμάσου από τώρα
για το Σεισμό**

ΔΕΝ ΣΤΑΜΑΤΑΣ
ΤΟ ΣΕΙΣΜΟ ΤΡΕΧΟΝΤΑΣ!

ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΕΣΑΙ ΑΠΟ ΤΟ
ΣΕΙΣΜΟ, ΓΙΝΟΡΙΖΟΝΤΑΣ!



Ακολουθήσε

5

βήματα

πριν το σεισμό,
κατά τη διάρκεια του σεισμού,
μετά το σεισμό.

...και ψυχραιμία!



Οργανισμός Αντισεισμικού Σχεδιασμού και Προστασίας

Θεσμικό πλαίσιο

- **Έγγραφο Γ.Γ.Π.Π. 2450/9-4-2012:** «Σχεδιασμός και δράσεις Πολιτικής Προστασίας για την αντιμετώπιση κινδύνων από την εκδήλωση σεισμικών φαινομένων»
- **Νόμος 3850 – ΦΕΚ 84/Α΄/2-6-2010:** «Κύρωση του Κώδικα νόμων για την Υγεία και την Ασφάλεια των Εργαζομένων»
- **Προεδρικό Διάταγμα 17 – ΦΕΚ 11/Α΄/18-1-1996:** «Μέτρα για τη βελτίωση της ασφάλειας και της υγείας των εργαζομένων κατά την εργασία σε συμμόρφωση με τις οδηγίες 89/391/ΕΟΚ και 91/383/ΕΟΚ»
- **Υπουργική Απόφαση 88555/3293 – ΦΕΚ 721/Β΄/4-10-1988:** «Υγιεινή και Ασφάλεια του προσωπικού του Δημοσίου, των Ν.Π.Δ.Δ. και των Ο.Τ.Α.»
- **Νόμος 1568 – ΦΕΚ 177/Α΄/18-10-1985:** «Υγιεινή και Ασφάλεια Εργαζομένων».



Βιβλιογραφία – Πηγές

- Ο.Α.Σ.Π. (2014). «Οδηγίες Προστασίας – Μετασεισμική Περίοδος», 16 σελ.
- Ο.Α.Σ.Π. (2007). «Σεισμός - Η Γνώση είναι Προστασία», (Β΄ Έκδοση), 103 σελ.
- Ο.Α.Σ.Π. (2008). «Μαθαίνοντας για το Σεισμό & τα Μέτρα Προστασίας», 32 σελ.
- Ο.Α.Σ.Π. (2000). «Σεισμός - Ας είμαστε προετοιμασμένοι», (Ε΄ Έκδοση), 10 σελ.
- *United States Geological Survey, (1995). «Putting Down Roots in Earthquake Country», Southern California Earthquake Center, 28 pp.*
- Φωτογραφικό αρχείο Ο.Α.Σ.Π.
- www.oasp.gr
- www.gscp.gr



Επισκεφτείτε το δικτυακό τόπο του Ο.Α.Σ.Π.

www.oasp.gr

ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΑΝΤΙΣΕΙΣΜΙΚΟΥ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ ΚΑΙ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΠΟΔΟΜΩΝ, ΜΕΤΑΦΟΡΩΝ & ΔΙΚΤΥΩΝ

Προγράμματα από την Ο.Α.Σ.Π. Ενημερωτικό Προγράμματα Ετοιμότητα Εκδόσεις Χρήσιμοι συνδέσμοι Επισκοπήσεις

Απόκτηση με κλικ στο σύνδεσμο «Κάνε κλικ στην εικόνα από το κουτί» για ένα από τα προγράμματα.

Εάν κατά τη διάρκεια του σεισμού βρίσκεστε μέσα σε κτίριο:

- Μείνετε στο χώρο που είστε και διατηρήστε την ισορροπία σας.
- Σταθμίστε υποκλιμακωτά από το κεφάλι σας τα πόδια (παιδιά, γονατίστε, κάμψτε) και κρατήστε με τα χέρια σας το σώμα σας. Σε περίπτωση που δεν υπάρχει κατάλληλο έπιπλο κρυφτεί στο μέσον του διαμετήριου μισώντας όσο γίνεται το σώμα σας και προσεγγίζετε με τα χέρια τη κεφαλή και τον λαιμό σας. Απομακρυνθείτε από μεγάλα γυαλιστά αντικείμενα, γραφίδες, γυάλινο χαρτοκιβώτιο κ.λπ. ή έπιπλα και ενταξιακά που μπορεί να πέσουν και να τραυματίσουν.

Οι προαναφερόμενες οδηγίες που αφορούν στην αυτοπροστασία των πολιτών από τις επικινδυνότερες που υπάρχουν μέσα στο κτίριο και κατά συνέπεια στη γειτονία...

Επιλογή γλώσσας: [Ελληνικά]

Να μην υποστηρίξει
Google Analytics

Συν σήμερα...
8 Σεπτεμβρίου 2022
12 Σεπτεμβρίου 2022
13 Σεπτεμβρίου 2022
14 Σεπτεμβρίου 2022
15 Σεπτεμβρίου 2022

Προσκόψεις

Ανακοινώσεις

Ενημερωθείτε με email για τις Σημαντικές ανακοινώσεις του Ο.Α.Σ.Π.

Με τα μάτια των παιδιών

Εύση δε δευτέρων Επισημοποιημένων Ελληνικού Κόσμου

Προσεχικός Έλεγχος

ΚΑΝΟΝΕΣ 2012 ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΣΠΟΝΔΕΣΣΩΝ

Εύρος Υπόδησης Ετοιμότητας για Διασώσεις του ΚΑΝΟΝΕΣ

ΕΚΡΠΕ
European Centre on Prevention and Assessment of Earthquakes

Διαδικτυακός Τόπος Ο.Α.Σ.Π. στο Διαδίκτυο

Videos

Αποκλιμακωτά από το κεφάλι σας τα πόδια (παιδιά, γονατίστε, κάμψτε) και κρατήστε με τα χέρια σας το σώμα σας. Σε περίπτωση που δεν υπάρχει κατάλληλο έπιπλο κρυφτεί στο μέσον του διαμετήριου μισώντας όσο γίνεται το σώμα σας και προσεγγίζετε με τα χέρια τη κεφαλή και τον λαιμό σας. Απομακρυνθείτε από μεγάλα γυαλιστά αντικείμενα, γραφίδες, γυάλινο χαρτοκιβώτιο κ.λπ. ή έπιπλα και ενταξιακά που μπορεί να πέσουν και να τραυματίσουν.

Για Μικρούς και Μεγάλους

Για Μικρούς & Μεγάλους

Ελλάδα και Σεισμοί

Δελτίο σεισμού

Ημερολόγιο Εκδηλώσεων

Σεπτέμβριος						
Κ	Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Ευχές ευτυχίας για τους σεισμούς

Μάθη για τους σεισμούς

Σεισμοκίνητη Ελλάδα

Ηφαιστειο Σαντορίνης

Ιστορικό Εκδηλώσεων

Συνέλιξη για την αντιμετώπιση των σεισμών στο πλαίσιο της Ευρωπαϊκής Ένωσης 21/10/2014

Συνέλιξη Συνεργασίας Σεισμοπροστασίας και Αντισεισμικής Προστασίας (ΣΕΠ/ΑΠΣ) 20/10/2014

Συνέλιξη για την αντιμετώπιση των σεισμών στο πλαίσιο της Ευρωπαϊκής Ένωσης 21/10/2014



Οργανισμός Αντισεισμικού Σχεδιασμού και Προστασίας

Επισκεφτείτε το δικτυακό τόπο του Ο.Α.Σ.Π.

www.oasp.gr



Οργανισμός Αντισεισμικού Σχεδιασμού και Προστασίας

Διεύθυνση Κοινωνικής Αντισεισμικής Άμυνας Τμήμα Εκπαίδευσης – Ενημέρωσης Ο.Α.Σ.Π.



www.oasp.gr

Ξάνθου 32, 15451 Ν. Ψυχικό

e-mail: info@oasp.gr

Τηλ.: 210 6728000, Fax: 210 6779561



Οργανισμός Αντισεισμικού Σχεδιασμού και Προστασίας