

Apprendre sur les tremblements de terre et sur les mesures de protection



Instructions adressées aux touristes



www.oasp.gr



www.oasp.gr

Le tremblement de terre est un **phénomène naturel**

Des tremblements de terre se manifestent fréquemment sur une grande partie de la terre. La majorité des tremblements de terre qui surviennent dans notre pays ont une faible magnitude et ne causent pas de problèmes particuliers. Certains d'entre eux ont une magnitude plus forte et produisent des effets sur l'homme et les constructions.

Pour que ces effets soient minimisés, il faut savoir **comment se protéger avant, pendant et après un tremblement de terre.**

Cette brochure d' OASP s' adresse aux visiteurs de notre pays, afin qu'ils connaissent les mesures de protection parasismique.



Mésures de protection **avant** le tremblement de terre

- **Lisez** la brochure d' OASP ou visitez le site Internet www.oasp.gr pour avoir plus d'informations
- **Précisez** à la réception de votre hôtel l'aide dont vous et/ou votre famille aura besoin en cas de tremblement de terre, si vous estimez que vous n'êtes pas en mesure de faire face seuls à un tel événement.
- **Repérez dès votre arrivée** à l'hôtel les coins sans risque de votre chambre et de votre hôtel, surtout aux endroits où vous passez le plus de temps (la salle du petit-déjeuner par exemple), afin de vous protéger rapidement pendant un séisme. De tels coins sont: sous un bureau ou sous une table rigide, loin de meubles volumineux et mal fixés au sol, loin de fenêtres. Exercez-vous pour vous familiariser.
- **Repérez** les endroits dangereux se trouvant dans votre chambre et/ou dans les locaux de l'hôtel (des grandes vitres par exemple).
- **Étudiez** le plan d'évacuation d'urgence de l'hôtel suspendu derrière la porte de votre chambre ainsi que sur les murs du couloir de chaque étage. Repérez les issues de secours et les cages d'escalier pour savoir comment évacuer votre hôtel après un fort tremblement de terre.
- **Repérez** un endroit de refuge. La cour de l'hôtel ou un parc contigu sont des endroits de refuge appropriés.
- **Concertez-vous** avec les membres de votre famille sur la façon dont vous allez communiquer entre vous après un fort séisme ainsi que sur votre point de rencontre, au cas où vous vous trouveriez séparés les uns des autres.



Mesures de protection pendant le tremblement de terre

Restez calmes,
et faites
preuve de sang-froid
C'est la seule façon
de réagir
correctement!

Si vous vous trouvez dans votre chambre ou dans un autre endroit de l'hôtel :

- **Restez où vous êtes.** N'essayez surtout pas de sortir de l'hôtel pendant la durée des secousses.
- **Éloignez-vous des endroits dangereux** (fenêtres, meubles volumineux etc.).
- **Protégez-vous immédiatement sous un bureau ou sous une table rigide en bois tout en tenant bien le pied du meuble.** Restez là jusqu'à la fin des secousses.
- **Baissez-vous vers le plancher,** s'il n'y a rien à proximité de vous pour vous couvrir. Protégez votre tête avec vos mains. Restez dans cette position jusqu'à la fin des secousses.

Si vous vous trouvez à l'extérieur :

- **Restez à l'extérieur.** N'essayez surtout pas d'entrer dans un immeuble.
- **Éloignez-vous immédiatement** des façades d'immeubles, des câbles électriques et, en général, de tout ce qui constitue un danger potentiel pour votre tête.
- **Trouvez refuge dans un endroit proche et ouvert** (place, parc etc.).



Si vous êtes en train de conduire :

- **Continuez à conduire** en réduisant votre vitesse.
- **Garez votre voiture** sans bloquer la circulation et loin des endroits à risque (immeubles de plusieurs étages, feux rouges, ponts etc.)
- **Souvenez-vous que la voiture ne vous offre aucune protection contre la chute d'objets.**

Si vous vous trouvez en région montagneuse :

- **Éloignez-vous** immédiatement des endroits où des glissements de terrain et/ou des chutes de pierres peuvent se produire.

Si vous vous trouvez près de la mer :

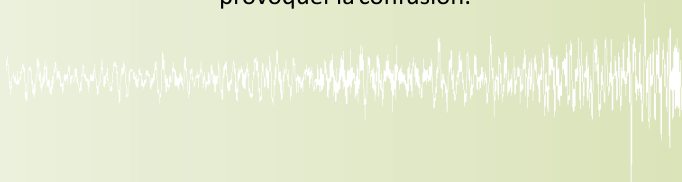
- **Éloignez-vous immédiatement du rivage en allant vers l'intérieur des terres.** Des tsunamis peuvent surgir sans alerte préalable. Toutefois, il est vrai qu' en Grèce les tsunamis destructifs sont très rares.
- **Faites attention** si vous vous promenez sur la jetée d'un port. Elle peut être rapidement endommagée sous l'effet des secousses.

**Restez où
vous êtes!**
Baissez-vous!
Couvrez-vous!



Mesures de protection après le tremblement de terre

- **Gardez votre sang-froid.** Considérez que des répliques sont possibles, même juste après la fin du tremblement de terre. Par conséquent, vos mouvements doivent être à la fois rapides et prudents.
- **Habillez-vous selon la saison et mettez vos chaussures.**
- **Emmenez avec vous** vos médicaments, les clés de votre chambre ainsi que toute autre chose que vous considérez indispensable.
- **Évacuez l'hôtel** en utilisant les escaliers, pas l'ascenseur. Suivez les indications du plan d'évacuation de l'hôtel. Marchez vite, mais prudemment, sans courir.
- **Obéissez aux instructions** du personnel de l'hôtel.
- **Donnez votre aide aux locataires** qui en ont besoin, si cela est possible. Sinon, appelez à l'aide.
- **Dirigez-vous vers le hall de rassemblement prévu de l'hôtel.** Éloignez-vous des façades d'immeubles et faites attention aux endroits qui présentent un danger potentiel (vitres etc.).
- **Dans la mesure du possible, laissez les lignes téléphoniques libres, quel que soit le réseau.** La forte hausse de la demande peut mettre les lignes hors service.
- **N'utilisez pas votre voiture sauf en cas d'urgence.** Il est indispensable que les rues restent ouvertes pour les équipes de secours.
- **Ne vous approchez pas des côtes,** des tsunamis sont possibles.
- **Informez-vous près des organismes chargés de la protection civile** et suivez leurs instructions. Ne croyez surtout pas les rumeurs, elles ne peuvent que provoquer la confusion.



www.oasp.gr

www.oasp.gr

www.oasp.gr



ORGANIZATION DE LA PLANIFICATION
ET DE LA PROTECTION PARASISMIQUE (OASP)
Xanthou 32, N. Psychiko, 15451
Tel. 210 6728000, Fax. 210 6779561
E-mail: info@oasp.gr, Website: www.oasp.gr