

Impara a difenderti dai terremoti



Istruzioni per i turisti



www.oasp.gr



www.oasp.gr

I terremoti sono un fenomeno naturale

I terremoti sono molto frequenti su tutto il pianeta. Anche se la maggior parte dei terremoti che si verificano in Grecia non costituiscono una minaccia, in taluni casi scosse di notevole entità possono causare danni all'uomo e agli edifici.

Per ridurre al minimo le conseguenze dei terremoti, è dovere di tutti noi essere consapevoli di **come difenderci prima, durante e dopo una scossa sismica**.

Il presente foglio informativo dell'OASP è rivolto a coloro che si trovano in visita nel nostro Paese e il suo scopo è illustrare le misure di prevenzione antisismica.



Cosa fare prima del terremoto

- **Leggi con attenzione** il presente foglio informativo dell'OASP o entra nel sito www.oasp.gr ove sono contenute tutte le informazioni utili.
- **Comunica** alla ricezione del tuo albergo il tipo di aiuto di cui potresti aver bisogno tu o la tua famiglia in caso di terremoto, se ritieni che non possiate farcela da soli.
- **Localizza** sin da adesso i punti più sicuri della tua camera o degli spazi comuni del tuo albergo in cui trascorri buona parte del tempo (p.e. la sala della colazione), in modo da poterti difendere in casa di scossa sismica. Normalmente i punti più sicuri sono i seguenti: sotto una scrivania o un tavolo robusti, lontano da mobili pesanti o non adeguatamente collocati, lontano dalle finestre. Esercitati a raggiungere la collocazione più sicura.
- **Prendi nota** di eventuali situazioni di pericolo nella tua camera o negli altri spazi del tuo albergo (p.e. ampie superfici vetrate), in modo da poterli evitarli in caso di scossa sismica.
- **Leggete con attenzione**, tu e i membri della tua famiglia, il piano di emergenza dell'albergo, che si trova affisso sul retro della porta delle camere e nei corridoi di ciascun piano. Localizzate le vie di fuga e la rampa delle scale per sapere come e da dove abbandonare l'edificio dopo un forte terremoto.
- **Fissa** un luogo da raggiungere dopo il terremoto. Il cortile dell'albergo o il parco o piazza più vicini sono i luoghi più adatti in caso di fuga.
- **Stabilisci** con gli altri membri della tua famiglia il modo per comunicare e fissa un luogo di incontro nel caso che non siate insieme durante una forte scossa di terremoto.



Cosa fare durante il terremoto

**Mantieni
la calma,**
soltanto così
potrai avere
la giusta
reazione

Se ti trovi all'interno della camera o in altro punto dell'albergo:

- **Non muoverti da dove sei.** Non cercare di abbandonare l'albergo durante un terremoto.
- **Tieniti lontano dai punti più pericolosi** (finestre, mobili pesanti ecc.).
- **Riparati subito sotto una scrivania o un tavolo di legno robusto.** Tieni stretto con le mani un piede del mobile. Mantieni questa posizione fino al termine della scossa sismica.
- **Chinati sul pavimento,** se nell'ambiente in cui ti trovi non ci sono tavoli disponibili. Proteggi la testa con le mani. Resta in questa posizione fino al termine della scossa.

Se ti trovi all'esterno:

- **Resta fuori.** Non rientrare in albergo.
- **Allontanati subito** dalle facciate degli edifici, da cavi elettrici volanti, da tralicci, da insegne ecc.
- **Corri nello spazio aperto più vicino e sicuro** (piazza, parco ecc.).



Se sei al volante :

- **Continua a guidare** a una velocità inferiore.
- **Parcheggia l'auto** in modo che non costituisca un ostacolo per la circolazione dei veicoli. Evita la sosta presso punti pericolosi quali: edifici molto alti, impianti semaforici, cavalcavia, linee elettriche ecc.

Se ti trovi in una zona di montagna:

- **Allontanati subito** dai punti in cui possono verificarsi frane o smottamenti.

Se ti trovi lungo la costa:

- **Allontanati subito**
 - Si può verificare un maremoto (tsunami). Storicamente, tsunami catastrofici in Grecia sono eventi piuttosto rari.
 - Si possono verificare danni al molo o alla banchina del porto.

**Non muoverti
da
dove sei!
Riparati!
Proteggiti!**



Cosa fare dopo il terremoto

- **Non perdere la calma.** Ricordati di muoverti con rapidità e cautela in quanto esiste l'eventualità che si verifichino altre scosse di terremoto, probabilmente di assestamento.
- **Indossa calzature** e abiti adatti alla stagione.
- **Prendi con te gli effetti personali:** medicinali, le chiavi della camera e qualsiasi altra cosa tu ritenga necessaria.
- **Allontanati dall'albergo** usando le scale e non l'ascensore. Segui le istruzioni del piano di emergenza del tuo albergo. Muoviti con rapidità e cautela, senza correre.
- **Conformati alle istruzioni** dei responsabili del tuo albergo.
- **Presta il tuo aiuto** a tutti coloro che ne hanno bisogno, se ti è possibile.
- **Rècati nella hall dell'albergo.** Allontanati dalle facciate degli edifici e presta attenzione a eventuali situazioni di pericolo (caduta di tegole, finestre ecc.).
- **Usa il telefono soltanto in caso di necessità.** L'accresciuta domanda è probabile che metta fuori uso la rete.
- **Usa l'automobile soltanto in caso di necessità.** La rete stradale deve restare libera per le squadre di soccorso.
- **Non avvicinarti alle coste.** Potrebbe verificarsi uno tsunami.
- **Informati presso le autorità competenti** e seguine scrupolosamente le istruzioni. Diffida delle dicerie, che creano soltanto confusione.

www.oasp.gr

www.oasp.gr

www.oasp.gr



ENTE NAZIONALE PER LA DIFESA
DAI TERREMOTI (OASP)
Xanthou 32, N. Psychiko, 15451
Tel. 210 6728000, Fax. 210 6779561
E-mail: info@oasp.gr, Website: www.oasp.gr