

# Узнай о землетрясении и о мерах защиты от него



## Инструкция для туристов



[www.oasp.gr](http://www.oasp.gr)



[www.oasg.gr](http://www.oasg.gr)

## Землетрясение природное явление

На всей планете очень часто происходят землетрясения. Большинство землетрясений, которые происходят в нашей стране, как правило, не вызывают особых проблем, но некоторые, особенно большой силы, могут оказать губительное влияние на человека и на окружающую среду.

Для того, чтобы свести к минимуму последствия землетрясения необходимо знать **как защитить себя до, после и во время землетрясения.**

Этот буклет, изданный О.А.П.З. (Организация антисейсмического планирования и защиты) адресован иностранным туристам, для полной информации о мерах антисейсмической защиты.



## Меры защиты **перед** землетрясением

- **Изучите** буклет О.А.П.З или посетите ее веб-сайт [www.oasp.gr](http://www.oasp.gr) для получения подробной информации.
- **Поставьте в известность** работников ресепшена вашей гостиницы о помощи, которая может понадобиться Вам и вашей семье во время землетрясения, если Вы думаете, что не сможете справиться сами в данной ситуации.
- **Выберите** заранее определенные места в вашем номере или в разных помещениях гостиницы, где Вы проводите достаточно времени (например: зал ресторана) для того, чтобы Вы могли оперативно укрыться в момент землетрясения. Таки места нужно искать под крепким деревянным столом и стараться держаться подальше от громоздкой мебели и предметов, не закрепленных достаточно хорошо. Так же необходимо держаться подальше от окон и витрин. Постарайтесь попрактиковаться на месте, принимая правильную позицию.
- **Отметьте** для себя элементы возможной опасности, которые могут находиться в вашей комнате или в других помещениях гостиницы (например большие окна или витрины), чтобы избежать их во время землетрясения.
- **Изучите**, Вы и члены вашей семьи, план аварийного выхода из гостиницы, который находится на внутренней стороне входной двери вашего номера, на стене коридора и на каждом этаже. Найдите пути эвакуации по лестнице, чтобы быстро ориентироваться в экстремальной ситуации и знать откуда Вам следует покинуть здание после сильного землетрясения.
- **Определитесь**, куда Вы можете пойти после землетрясения. Двор гостиницы, близлежащий парк или площадь это самые подходящие места, где можно найти убежище.
- **Договоритесь** заранее с остальными членами вашей семьи о месте встречи после землетрясения, если во время землетрясения вы не находились все вместе.



## Меры защиты **во время** землетрясения

**Сохраняйте  
спокойствие,  
это единственный  
способ  
отреагировать  
правильно**

### **Если Вы находитесь в номере или в каком-либо другом помещении гостиницы**

- **Оставайтесь на месте, там где вы находитесь.** Не пытайтесь выйти из гостиницы во время землетрясения.
- **Отойдите от опасных мест** (окна, витрины, громоздкая мебель и т.д).
- **Залезьте под крепкий деревянный стол.** Постарайтесь руками держаться за ножку стола. Оставайтесь под столом до тех пор, пока не закончится тряска.
- **Присядьте на пол,** если в помещении, где Вы находитесь нету стола где можно укрыться. Защитите руками голову. Находитесь в таком положении до тех пор, пока не закончится землетрясение.

### **Если Вы находитесь вне помещения**

- **Оставайтесь снаружи.** Не пытайтесь проникнуть в гостиницу.
- **Быстро отойдите подальше** от фасада здания, электрический проводов, столбов, щитов и т.д.
- **Найдите убежище на близлежащих открытых и неопасных участках** (в пределах площадей, парков и т.д.).



### Если Вы за рулем

- **Продолжайте вести машину**, но на малой скорости
- **Припаркуйте машину** в том месте где она не будет создавать препятствие для движения транспорта. Избегайте опасные места такие как: многоэтажные дома, светофоры, мосты, столбы и др.

### Если Вы находитесь в горном районе

- **Отдайтесь** немедленно от тех мест, где существует опасность оползня или камнепада.

### Если Вы находитесь на берегу моря

- **Немедленно необходимо удалиться**
  - Существует реальная возможность возникновения большой волны (цунами). В Греции разрушительные цунами были зарегистрированы крайне редко.
  - Существует реальная возможность разрушения причала или мола.

**Оставайтесь  
Там,  
где находитесь.  
Присядьте!  
Накройтесь!**



## Меры защиты после завершения землетрясения

- **Продолжайте сохранять спокойствие.** Помните, что существует реальная возможность продолжения колебаний или проявления новых землетрясений, поэтому действуйте быстро, но осторожно.
- **Оденьте обувь** и подходящую для сезона одежду.
- **Возьмите с собой только самое необходимое:** лекарства, ключи от вашего номера и то, что вы считаете нужным.
- **Выходя из гостиницы,** пользуйтесь лестницей, а не лифтом. Следуйте плану чрезвычайной ситуации гостиницы. Старайтесь идти быстро, но осторожно без беготни.
- **Выполняйте указания** ответственных органов гостиницы.
- **Помогите, по возможности, другим посетителям** которые нуждаются в помощи.
- **Идите туда, где собираются другие посетители и персонал гостиницы.** Находитесь подальше от фасадов зданий и будьте внимательны к элементам опасности (падение черепицы, осколков стекла и др.).
- **Не пользуйтесь без веских причин телефонной линией.** Большая перегрузка может вызвать сбой в сети.
- **Не пользуйтесь без причины автомобилем.** Дороги должны оставаться открытыми для машин срочной помощи.
- **Избегайте морского побережья.** Может возникнуть цунами.
- **Получайте необходимую информацию только от компетентных органов** и внимательно следуйте их инструкции. Не доверяйте слухам, которые могут вас дезориентировать.



[www.oasp.gr](http://www.oasp.gr)

[www.oasp.gr](http://www.oasp.gr)

[www.oasp.gr](http://www.oasp.gr)



ОРГАНИЗАЦИЯ АНТИСЕЙСМИЧЕСКОГО  
ПЛАНИРОВАНИЯ И ЗАЩИТЫ (OASP)  
Ксанфу 32, Н. Психико 154 51  
Тел. 210 6728000, Fax. 210 6779561  
E-mail: [info@oasp.gr](mailto:info@oasp.gr), Website: [www.oasp.gr](http://www.oasp.gr)