

Infórmese sobre los Sismos y las Medidas de Protección



Instrucciones para los turistas



www.oasp.gr



www.oasp.gr

El sísmo es un fenómeno natural

Los movimientos sísmicos son frecuentes en nuestro planeta. La mayor parte de los terremotos que ocurren en nuestro país no provocan problemas particulares, sin embargo algunos de ellos pueden ser muy fuertes y tener graves consecuencias tanto para los seres humanos como para las construcciones.

Para reducir al mínimo las consecuencias de los terremotos es necesario que todos sepamos **cómo protegernos antes, durante y después de un temblor.**

Este folleto del O.A.S.P. está dirigido a los visitantes de nuestro país con el fin de informarles sobre las medidas de protección antisísmica.



Medidas de protección antes del sismo

- **Lea** cuidadosamente este folleto del O.A.S.P. o visite su portal www.oasp.gr para informarse al respecto.
- **Informe** al personal de la recepción del hotel sobre la ayuda que podrían necesitar usted y su familia en caso de terremoto, si usted sabe que no podrían enfrentar solos tal situación.
- **Elija** los lugares seguros de su habitación o del hotel donde usted pasa mucho tiempo (p.ej. sala de desayuno) y en los que pueda refugiarse y protegerse inmediatamente en caso de terremoto. Dichos lugares son: bajo un escritorio o mesa resistente, lejos de ventanas y muebles voluminosos o muebles que puedan caer. ¡Realice simulacros, ubicándose en los lugares correctos!
- **Identifique** los posibles elementos de riesgo que pueda haber en su habitación o en otras zonas del hotel (por ejemplo grandes ventanales), para evitarlos en caso de temblor.
- **Estudie** usted y los miembros de su familia, el plan de emergencia del hotel, que se encuentra detrás de la puerta de su habitación y en los pasillos de cada planta. Localice las vías de escape y las escaleras, para saber con antelación cómo y hacia dónde dirigirse para evacuar el piso después de un fuerte terremoto.
- **Determine** dónde acudir después del sismo. El patio del hotel, un parque cercano o una plaza, son lugares adecuados para refugiarse.
- **Póngase de acuerdo** con su familia sobre cómo ponerse en contacto y dónde reunirse después de un fuerte terremoto, en caso que no estén juntos cuando ocurra el sismo.



Medidas de protección **durante** el sismo

**Mantenga
la calma,
sólo así logrará
reaccionar
correctamente**

Si se encuentra en su habitación o en cualquier otra área del hotel :

- **Quédese ahí.** No trate de salir del hotel durante el terremoto.
- **Aléjese de los sitios peligrosos** (ventanas, muebles voluminosos etc.).
- **Protéjase inmediatamente debajo de un escritorio o mesa de madera resistente.** Sujete la pata del mueble con las manos. Quédese ahí hasta que termine de temblar.
- **Agáchese y acérquese al suelo,** en caso de que no haya una mesa en este espacio para resguardarse. Proteja su cabeza con ambas manos. Quédese donde está hasta que acabe el movimiento telúrico.

Si se encuentra en el exterior:

- **Permanezca afuera.** No entre al hotel.
- **Aléjese lo más rápido** de las fachadas de los edificios, cables eléctricos, columnas, letreros etc.
- **Diríjase a un lugar cercano, abierto y seguro** (plaza, parque etc).



Si está conduciendo:

- **Siga conduciendo** reduciendo la velocidad.
- **Estacionese** en un sitio sin obstaculizar la circulación. Evite puntos potencialmente peligrosos, tales como: edificios multipisos, semáforos, puentes, columnas etc.

Si se encuentra en una zona montañosa:

- **Aléjese de los sitios** que presentan riesgo de desprendimiento de tierra o caídas de rocas.

Si se encuentra en la costa:

- **Aléjese inmediatamente**
 - Es probable que se generen ondas sísmicas marinas (tsunami). Grecia es un país raramente afectado por tsunamis destructivos.
 - Es probable que se produzcan daños en el muelle o en el rompeolas del puerto.

**¡Quédese
donde está!
¡Agáchese!
¡Cúbrase!**



Medidas de protección después del sismo

- **Mantenga la calma.** Recuerde que es posible que se produzcan otros terremotos, probablemente réplicas, y por eso tiene que actuar rápida y cuidadosamente.
- **Póngase zapatos** y ropa adecuados para la estación.
- **Lleve consigo las provisiones necesarias:** medicamentos, la llave de su habitación o cualquier otra cosa que usted estime necesaria.
- **Salga del hotel,** utilizando las escaleras, no el ascensor. Siga las instrucciones del plan de emergencia del hotel. Camine rápida y cuidadosamente, sin correr.
- **Obedezca las instrucciones** de los responsables del hotel.
- **Ofrezca ayuda a quienes** lo necesitan, si le es posible.
- **Diríjase al punto de reunión pre-establecido del hotel.** Aléjese de las fachadas de los edificios y tenga cuidado con los objetos potencialmente peligrosos (tejas, vidrios etc.).
- **No utilice innecesariamente el teléfono,** su uso intensivo podría bloquear las líneas.
- **No use el vehículo a menos que sea un caso de emergencia.** Las calles deben permanecer libres para los grupos de socorro.
- **Aléjese de las costas.** Los terremotos pueden generar tsunamis.
- **Infórmese por las autoridades responsables** (competentes) y siga sus instrucciones. No crea en rumores, causan confusión.

www.oasp.gr

www.oasp.gr

www.oasp.gr



ORGANISMO DE PLANIFICACIÓN
Y PROTECCIÓN ANTISÍSMICA (OASP)
Xanzu 32, N. Psijico 154 51
Tel. 210 6728000, Fax. 210 6779561
E-mail: info@oasp.gr, Website: www.oasp.gr